



ДАНИ ПОДРШКЕ БРУЦОШИМА

УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ

ИНФОРМИСАЊЕ / САВЕТОВАЊЕ / ПРЕДАВАЊА / РАДИОНИЦЕ

9. – 21. НОВЕМБАР 2016.

САЗНАЈ КАКО ДА...

- * се бориш са стресним ситуацијама
- * победиш трему
- * развијаш самопоуздање
- * снађеш се у новој средини
- * положиш усмени испит
- * напишеш семинарски рад

ОВЛАДАЈ...

- * техникама учења које ти највише одговарају
- * вештинама планирања и управљања временом
- * вештинама комуникације

УПОЗНАЈ...

- * своје способности и вештине
- * своја права и обавезе
- * колеге са других факултета

И ЈОШ МНОГО ТОГА!



ПРИЈАВЉИВАЊЕ И ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА НА:

т: 011 3207415

м: office@razvojkarijere.bg.ac.rs

www.razvojkarijere.bg.ac.rs

ДАНИ ПОДРШКЕ БРУЦОШИМА – НОВЕМБАР 2016.

Расппред прпграма Центра за развпј каријере и саветпваое студената

Ппнедеља, 14.11.

10:00 – 12:30 Радипница: „Уппзнај свпје пптенцијале“

Утпрак, 15.11.

10:00 – 12:00 Предаваое: „О психплпшкпм саветпваоу за студенте“

Среда, 16.11

11:00 – 13:00 Предаваое: „Какп развити сампппуздаое“

13:30 – 15:30 Радипница: „Бпрба са страхпм, тремпм и стреспм“

Четвртак, 17.11.

10:00 – 13:00 Радипница: „Учи лакп – сазнај какп“

13:30 – 16:00 Радипница: „Планираое и прганизација времена“

Петак, 18.11.

11:00 – 12:00 Предаваое: „Слпбпднп време тпкпм студија – где, шта, какп?“

12:30 – 13:15 Предаваое: „Какп написати семинарски рад?“

13:30 – 15:00 Радипница: „Припреми се за усмени испит“

Ппнедеља, 21.11.

09:30 – 12:00 Радипница: „Вештине кпмуникације“

Расппред прпграма Центра за студенте са хендикеппм

Среда и четвртак,

09.11. и 10.11.

12:00 – 14:00 Инфп-сесије: „Састанци дпбрпдпшлице на студије Универзитета у Бепграду“

Петак, 18.11.

12:00 – 14:00 Радипница: „Људска права и дискриминација“

Начин пријављивања студената за учешће у програму „Дани подршке бруцошима“

Пријављивање за учешће у програму је обавезно, због организације простора.

За програм у организацији Центра за развој каријере студенти се могу пријавити попуњавањем формулара на линку goo.gl/hmn4hT и информисати се детаљније путем телефона 011 32 07 415, а рок за пријављивање је 09.11.2016. у поноћ. Програм Центра за развој каријере одржаће се у згради Ректората, на адреси Студентски трг 1.

За програм у организацији Центра за студенте са хендикепом студенти се могу пријавити путем мејла ucsh@rect.bg.ac.rs или телефона 011 337 0686. Програм Центра за студенте са хендикепом одржаће се у њиховим просторијама, у сутерену Универзитетске библиотеке „Светозар Марковић“, на адреси Булевар краља Александра 71 (улаз са паркинга Библиотеке).

Најава програма и сви детаљи могу се прочитати на страни <http://www.razvojkarijere.bg.ac.rs/dani-podrske-brucosima-ub>

„Дани подршке бруцошима“: садржај предавања и радионица

На радионици **УПОЗНАЈ СВОЈЕ ПОТЕНЦИЈАЛЕ** учесници ће имати прилике да ураде самопроцену способности, вештина, интересовања и боље упознају своје капацитете које могу искористити у професионалном развоју.

На предавању **О ПСИХОЛОШКОМ САВЕТОВАЊУ** имаће прилике да чују више о томе како психолошко саветовање може да помогне и у којим ситуацијама је корисно обратити се психологу током студија.

Предавање **КАКО РАЗВИТИ САМОПОУЗДАЊЕ** је за све оне који повремено осете несигурност која их омета у постизању циљева, комуникацији са другима или неким другим околностима, а радионица **БОРБА СА СТРАХОМ, ТРЕМОМ И СТРЕСОМ** може помоћи учесницима да развију здраве начине суочавања са стресним ситуацијама.

На радионици **УЧИ ЛАКО – САЗНАЈ КАКО** биће речи о различитим стилевима учења, методама и техникама које студенти могу користити како би олакшали себи процес учења на факултету и памћење обимног градива, док ће им **ПЛАНИРАЊЕ И ОРГАНИЗАЦИЈА ВРЕМЕНА** помоћи да се боље организују и издвоје приоритете, како би били ефикасни током студија.

За оне који нису из Београда, предавање **СЛОБОДНО ВРЕМЕ ТОКОМ СТУДИЈА – ГДЕ, ШТА, КАКО?** може бити од помоћи у сналажењу у новом граду. На предавању **КАКО НАПИСАТИ СЕМИНАРСКИ РАД** биће речи о правилима писања, а радионица **ПРИПРЕМИ СЕ ЗА УСМЕНИ ИСПИТ** охрабриће оне који имају појачану трему у ситуацији усменог излагања.

На радионици **ЉУДСКА ПРАВА И ДИСКРИМИНАЦИЈА** учесници ће имати прилике да се информишу о томе шта су то људска права, шта све може бити дискриминација, како се она доказује и који су постојећи механизми заштите, као и да разговарају о друштвеном положају осетљивих друштвених група и антидискриминацији.

За крај програма, на радионици **ВЕШТИНЕ КОМУНИКАЦИЈЕ** учесници ће имати прилике да вежбају јасну и ефектну комуникацију, усмену и писану, неформалну али и формалну, која ће им бити потребна са професорима на факултету и у професионалном контексту.



УНИВЕРЗИТЕТ У БЕОГРАДУ

Адреса: Студентски трг 1, 11000 Београд, Република Србија
Тел.: 011 3207400; Факс: 011 2638818; E-mail: officebu@rect.bg.ac.rs

Деканима факултета

Београд, 02.11.2016.

ПРЕДМЕТ: Промоција програма „Дани подршке бруцошима“ Универзитета у Београду

Поштовани/а,

Обавештавамо Вас да Универзитет у Београду организује програм „Дани подршке бруцошима“ са циљем да подржи студенте прве године у сналажењу на факултету, прилагођавању и организовању у складу са новим обавезама, као и да их упозна са системима подршке које могу користити током студирања.

Програм се састоји од предавања, радионица и инфо-сесија и односи се на теме организације учења и слободног времена, развоја радних навика, вештина комуникације, личних потенцијала, капацитета за суочавање са стресним ситуацијама и тремом.

„Дани подршке бруцошима“ биће организовани у периоду **од 9. до 21. новембра 2016.** у организацији центара Универзитета у Београду: Центра за развој каријере и саветовање студената и Центра за студенте са хендикепом.

Молимо Вас да омогућите организаторима програма да се кратко обратe студентима прве године на предавањима (обраћање у трајању од 5 минута у периоду од 3. до 9. новембра) и информишу их о организацији програма и начину како да се у њега укључе.

Молимо Вас да информацију о термину у коме организатори могу информисати студенте о програму пошаљете Милени Рајчевић на psiholog@razvojkarijere.bg.ac.rs или јавите путем телефона 011 32 07 415.

Промоцију овог програма можете подржати и тако што ћете објавити вести на сајту факултета и путем друштвених мрежа, поставити постер на видљива места на факултету, и проширити вест осталим каналима који су Вам доступни.

У прилозима можете погледати:

- 1) промо-постер
- 2) распоред програма
- 3) начин пријављивања студената
- 4) садржај предавања/радионица

С поштовањем



Проф. др Нада Ковачевић
Проректор за студије и управљање квалитетом